



Het Talentenspel



Het talentenspel is een speelse en intensieve manier om te ontdekken wat jouw talenten zijn en hoe je deze in harmonie kunt inzetten om een plezierig, zinvol en voldoende gevend leven te leiden. In het spel wordt gewerkt met de metafoor van een koninkrijk waarvan jij de koning of koningin bent. Je talenten zijn je dienaren die je helpen om in je kracht te komen en balans te ervaren.



In een eerste sessie kies je uit een set van 72 talenten intuïtief er twaalf uit waar je jezelf in herkent. Deze talenten zijn benoemd als archetypen, oerbeelden die diep verankerd zijn in de mens, zoals leider, kunstenaar, moeder en kok. Het gebruik van archetypische talenten boort een diepere laag in jezelf aan en maakt de betekenis van het spel breder dan de daagse werkelijkheid.

Op een eerste bord laat je de talenten hun plek vinden binnen je innerlijk koninkrijk en kijk je hoe het rijk ervoor staat. Dit beeld neem je mee in een visualisatie, waarbij je als koning(in) met je talenten in gesprek gaat. Hierbij ontdek je wat de bijdrage van al je talenten is en wat ze nodig hebben.

Dit leidt vaak tot verrassende inzichten. Zo kan duidelijk worden dat er onzekerheden zijn doordat de voeding die nodig is ontbreekt. Ook kan het voorkomen dat talenten zich niet laten zien omdat ze te weinig aandacht krijgen, of dat een talent de overhand heeft gekregen. Knelpunten die je tegenkomt worden in dialoog met de koning(in) en andere talenten tot een oplossing gebracht, zodat er harmonie in het koninkrijk ontstaat.



Als het rijk in balans is, kan het spel worden vervolgd met het tweede bord, de levensboom. Hierbij ontstaat inzicht over de onderlinge samenhang van de talenten en de plek die ze innemen binnen het grotere geheel. Je ontdekt welke talenten je persoonlijke groei ondersteunen, welke talenten je inzet in je sociale leven, relaties en werk, en met welke talenten je hogere doelen bereikt. Zo wordt duidelijk wat op dit moment van je leven je missie is en wat je met bezieling en plezier wilt doen.



muzikmaker

stuurman

herbergier

kunstenaar



Het talentenspel biedt uitkomst:

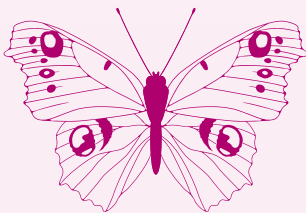
- als je op een kruispunt in je leven staat en je opnieuw je richting wilt bepalen;
- als je het gevoel hebt dat je niet al je talenten benut;
- wanneer je werk met meer bezieling zoekt, maar niet weet wat dat is;
- voor wie uit balans is geraakt, bijvoorbeeld door een scheiding of burn-out;
- voor mensen die niet meer hoeven te werken, maar wel op een zinvolle manier invulling aan hun leven willen geven• voor coaches en therapeuten die verdieping in hun werk zoeken.

Je speelt het talentenspel in twee tot vier sessies van elk 2 tot 3 uur, onder begeleiding van een coach. Na afronding kunnen er naar behoefte aanvullende afspraken worden gemaakt, voor verdieping of als onderdeel van een loopbaan-, outplacement- of coachingstraject.

Het talentenspel kan ook gespeeld worden door tweetalen, zoals echtparen of partners, die hun relatie willen onderzoeken en verdiepen. Dit traject bestaat uit vier sessies van elk een dagdeel. De werkwijze is gebaseerd op de begeleiding zoals in deze flyer beschreven is.



Wil je meer informatie, klik dan door naar www.elsdekkers.nl, www.talentenspel.nl of neem telefonisch contact op. Ik ben je graag van dienst.



ELS DEKKERS
begeleiding bij *verandering*

Sijthoffstraat 7
2332 PX Leiden

071 - 531 24 55
06 - 15 32 01 05

www.elsdekkers.nl
info@elsdekkers.nl